Fotbaliștii de la Steaua și-au reluat — zilele trecute — pregătirile pentru noul sezon. Iată-i în fotografia noastră pe terenul de la Ghencea, în compania antrenorului secund Fr. Zavoda.

Foto : V. Bageac

PREGĂTIRI... PREGĂTIRI... PREGĂTIRI...

...LA METALUL BUCUREȘTI

Antrenamentele au început în ziua de 11 ianuarie și se efectuează pe unul din terenurile parcului sportiv „23 August".

Programul de pregătire se axează pe dezvoltarea fizică generală, în care scop cei 15 jucători din lot fac și cross-uri pe distanțe mari, în mod gradat Pînă la 4 februarie vor fi parcurse distanțe pînă la 8 km. Bineînțeles, în tot acest timp nu va fi neglijată nici pregătirea tehnică. Se vor face 5-6 antrenamente pe săptămînă.

Intre 21.II — 21.III se va desfășura etapa a doua (precompetițională), timp în care echipa va susține jocuri de verificare și de omogenizare în compania unor formații care activează în diferite categorii.

Iată lotul metalurgiștilor : Gh. Niculescu, Petre Ion (portari), Botescu, Malschi, Gh. Tudor, Stere (fundași), P. Popescu, Petrescu, Anton Nicolae (mijlocași), Buzatu, I. Niculescu, Roman, Pantelimon, Enache (înaintași). Jucătorul Szabo se află sub supraveghere medicală.

NIC. TOKACEK — coresp.

...C.S.M. SIBIU

C.S.M.Sibiu și-a început pregătirile luni 11 ianuarie sub conducerea antrenorului Iosif Lengheriu. Timpul excelent permite desfășurarea antrenamentelor în aer liber. Cu excepția jucătorului Comșa (absent motivat, deoarece se află în perioada de examene) la pregătiri participă întreg lotul : Coman, Buzatu (portari), Ene, Nacu, Buzeșan, Flichis, Lutsch (fundași), Nunu, Rătscher, Mureșan (mijlocași), Popa, Văcaru, Baban, Laufceag, Drăghici (înaintași). Primul joc de verificare va fi susținut la 7 februarie în compania echipei A.S.A.Sibiu, liderul campionatului regional. Apoi, C.S.M. Sibiu va mai juca cu Chimia Făgăraș, Unirea Rm. Vîlcea, A.S. Aiud și Soda Ocna Mureș.

ILIE IONESCU — coresp.

ȘI LA DINAMO PITEȘTI

După efectuarea examenului medical, fotbaliștii de la Dinamo Pitești au început pregătirile luni 11 ianuarie sub conducerea antrenorilor V. Mărdărescu și St. Vasile. La sfîrșitul unei ședințe de pregătire la care am asistat, antrenorul principal V. Mărdărescu ne-a spus : *„Pînă în prezent lotul a făcut trei antrenamente de acomodare în aer liber. Au fost prezenți și jucătorii Barbu (indisponibil în prima parte a campionatului) și Badea (accidentat în partida cu Crișul). Cît despre obiective? Urmărim să realizăm o pregătire fizică temeinică care să permită antrenamente tehnico-tactice, cît mai apropiate de profilul jocului"*.

I. UDRESCU și
M. ȘERBĂNOIU, coresp.

ATITUDINI

A „dispărut" Vasiu!

O TELEGRAMĂ, semnată de tov. Nemeș, secretarul asociației sportive Recolta Carei, ne-a adus vestea : IERI NOAPTE (14 ianuarie) JUCĂTORUL NOSTRU ION VASIU A FOST „RĂPIT" CU O MAȘINĂ ȘI TRANSPORTAT LA HUNEDOARA !...

Știrea îmbracă caracterul senzaționalului. Dacă ne-ar fi provenit din vreo parte a lumii de pe unde sîntem obișnuiți să primim asemenea vești, nu ne-ar fi mirat. Dar de la Carei !?... Faptele ne-au fost însă confirmate telefonic de tov. Nemeș. Iată cîteva secvențe din filmul respectiv : o mașină din Hunedoara (nu cunoaștem numărul mașinii și nici numele întreprinderii care, cu atîta dezinvoltură, și-a putut ceda mașina pentru o „afacere" atît de penibilă și condamnabilă) a poposit noaptea la locuința lui Vasiu. Acesta — în baza unor promisiuni himerice — și-a încărcat lucrurile și a plecat fără... adresă. Spunem fără adresă, pentru că tov. Oargă, secretarul tehnic al clubului Siderurgistul din Hunedoara, cu care am vorbit la telefon nu știa nimic despre sosirea lui Vasiu la Hunedoara. Ba știa el ceva (după felul cum se bîlbîia la telefon și cum înghițea în sec cînd i se puneau întrebări) : că Vasiu și-a petrecut concediul la Hunedoara, că și-a manifestat dorința să revină în cetatea Corvinilor etc., etc. În plus, a căutat să calmeze — prin telefon — lucrurile, spunînd că de fapt anul trecut cînd Vasiu a plecat din Hunedoara la Carei tot așa a procedat !?!...

Acestea sînt amănuntele. Cazul nu ni se mai pare senzațional deoarece se vede că avem de-a face cu un element din acei fotbaliști care fug după căpătuială, care nu țin la culorile clubului din care face parte. Bineînțeles, el va trebui sancționat cu toată asprimea de Federația romînă de fotbal, chiar dacă Vasiu, văzînd „că nu i-a mers" de astă dată, va reveni la sentimente mai bune și va rămîne în continuare la Carei.

Asemenea jucători, cu o asemenea mentalitate, n-au ce căuta pe terenurile de fotbal din țara noastră. O sancțiune care să constituie exemplu și pentru alți fotbaliști care mai gîndesc și procedează ca el — indiferent de categoria în care activează — se impune neîntîrziat

C. MANTU

Suciu s-a restabilit

— *Ce faci, Suciule?*

— *Bine, după cum vedeți : fără ghips și fără baston!*

O revedere plăcută în holul cinematografului „Republica", cu talentatul portar al echipei Steaua. După cum se știe, în meciul cu Știința Craiova, chiar la începutul campionatului, Suciu a suferit un accident stupid, care l-a ținut departe de terenul de fotbal. În lipsa lui, poarta Stelei a fost apărată de Eremia și Haidu.

— *Cînd începi antrenamentul?*

— *La primăvară. Deocamdată, plimbări scurte, zilnice, și fotbal... în ședințele teoretice. Abia aștept să mă arunc după balon. Privește...*

Cu piciorul bolnav Suciu a început să bată step ca Gene Kelly, protagonistul filmului „Cîntînd în ploaie".

— *Bravo! Dar, ce părere ai despre campionat?*

— *Mi-a plăcut foarte mult... filmul, a fost distractiv... Și a plecat grăbit și... sigur pe picioarele sale.*

(c. m.)

Colțul specialistului

Pregătirea de iarnă a jucătorilor

Inainte de a face cîteva sugestii privind pregătirea de iarnă a jucătorilor de rugbi, consider necesar să subliniez importanța și ACTUALITATEA acestei probleme. Mai concret, cred că trebuie să se pornească de la concluzia că sezonul de rugbi, respectiv activitatea echipelor, trebuie să înceapă — cel mai tîrziu — la jumătatea lunii ianuarie, pe baze științifice și folosindu-se toate acumulările anterioare.

Practica muncii ne-a arătat concludent că, înaintea activității propriu-zise, se recomandă o profundă analiză a activității (echipei și jucătorilor) competiționale din anul trecut, linia directoare a acestui bilanț urmînd să fie cuprinderea tuturor factorilor antrenamentului sportiv (pregătirea fizică, tehnică, tactică, moral-volitivă, teoretică). De asemenea, este necesară o atentă și judicioasă apreciere cantitativă și calitativă a efectivului echipei (pentru formațiile de categoria A recomandîndu-se — ca cifre minime —: 3 stîlpi, 2 trăgători, 3 linia a II-a, 5 linia a III-a, 3 mijlocași, 3 centri, 3 aripă și 2 fundași). Aceeași grijă trebuie manifestată pentru aprecierea nivelului valoric general al seriei sau competiției respective, al formațiilor adverse etc. Astfel, obiectivele de performanță, ca și cele de pregătire — pe factorii antrenamentului, vor putea fi fixate cu mai multă competență și eficacitate. O dată cunoscute aceste coordonate generale, se va contura distinct, pe o bază deplin reală, planul anual de pregătire în corelația lui cu planul de pregătire de perspectivă, pe mai mulți ani.

În funcție de data începerii campionatului republican (21 martie pentru categoria A), să precizăm scopul, sarcinile și mijloacele ce trebuie folosite în perioada pregătitoare. Iată, de altfel, principalele etape ale acestei perioade:

a) începerea activității organizate printr-un ciclu de 1—2 antrenamente în primele două săptămîni, trecîndu-se apoi la 2—3 ședințe pe săptămînă în așa fel încît la aproximativ cinci săptămîni de la primul antrenament să se intre în ciclul normal de antrenamente săptămînale de 90—120 de minute fiecare. Antrenamentele în aer liber vor consta — la început — din crosuri, elemente variate din atletism, gimnastică și sporturi ajutătoare (fotbal, schi, turism etc.). Activitatea în aer liber va fi asociată cu activitatea de pregătire la sală în proporție de 33—50% prin practicarea unor sporturi ca baschet, haltere, gimnastică etc. Tot în această perioadă se va pune accent pe dezbaterea teoretică a noilor modificări ale regulamentului și pe discutarea și realizarea principalelor aspecte ale colaborării tehnico-tactice în unele situații de joc: talonaj, conducerea balonului în grămadă, colaborarea mijlocașului de grămadă cu jucătorii liniei I și cu mijlocașul la deschidere, perfecționarea tehnicii prinderii la margine și, în special, asigurarea protecției prinzătorului etc. Din enumerarea acestor obiective rezultă necesitatea folosirii intense a sălilor de pregătire, unde pot fi corectate pe îndelete toate elementele încă deficitare.

b) după 5—6 săptămîni de lucru în aer liber și la sală, se va trece — exclusiv — la pregătirea afară, urmărindu-se corectarea jocului echipei și compartimentelor. O atenție deosebită trebuie acordată noilor prevederi ale regulamentului (10 m la margine, talonajul, liniile de afară din joc la grămada ordonată și spontană — ca să nu enumăr decît pe cele principale). Este necesar ca în această subetapă de pregătire să se lucreze în compania unui adversar — fie cu jucători din același club sau asociație, fie cu jucători din alte cluburi. In aceste situații se impun cîteva cerințe de ordin metodic pe care, din păcate, mulți le ignoră sau în cel mai bun caz le consideră lipsite de prea mare importanță. Este vorba de necesitatea ca fiecare dintre echipe să poarte echipament distinct, ca antrenamentele să fie precedate de un cuvînt al antrenorului care să precizeze concis scopul fiecărei ședințe de pregătire, de un arbitraj-școală etc.

In această perioadă pregătitoare trebuie să se comunice jucătorilor toate datele generale privind sistemul de joc al echipei, informații și puncte de vedere referitoare la echipele adverse și, în funcție de condiții și posibilități, să se precizeze și aspectele de detaliu ale unei tactici anumite de joc.

Pentru dezvoltarea spiritului de echipă, pentru realizarea unei omogenități de nivel superior, este bine ca în această perioadă jucătorii să fie solicitați la diverse activități colective (ca excursii, vizionări de spectacole, activități la club, filme tehnice etc.).

În ultimele săptămîni dinaintea meciurilor oficiale se va proceda la verificarea echipei de bază și a înlocuitorilor. Obiectivul poate fi realizat prin meciuri susținute atît cu adversari mai slabi (pentru jocul de atac) cît și cu adversari puternici (pentru jocul de apărare). Vor fi astfel, cu siguranță, îndeplinite principalele obiective ale jocului modern, printre care trebuie să amintesc neapărat de: *trecerea rapidă și elastică din apărare în atac și invers, acoperirea terenului, combinațiile simple și eficace orientate drept spre buturi și, în plus, perfecționarea loviturilor de picior așezate și căzute* — *care aduc deseori puncte prețioase.*

În concluzie, consider că întocmirea planurilor tip de pregătire — recomandate de colegiul de antrenori — va trebui să constituie principala activitate metodică a antrenorilor în această perioadă, documentele de pregătire fiind mijloace precise și de un real ajutor în desfășurarea procesului de antrenament, în asigurarea continuității liniei de comportare a fiecărei echipe. Experiența personală a antrenorilor trebuie aplicată creator în întreaga muncă din perioada pregătitoare astfel ca prin efortul comun al tuturor tehnicienilor, rugbiul nostru să debuteze în noul sezon avînd asigurate premisele unei creșteri calitative la nivelul condițiilor și al cerințelor actuale.

prof. N. PĂDUREANU
antrenor emerit

Pronosport

AȘA ARATA O VARIANTĂ CU 12 REZULTATE EXACTE

Concursul nr. 3 din 17 ianuarie 1965

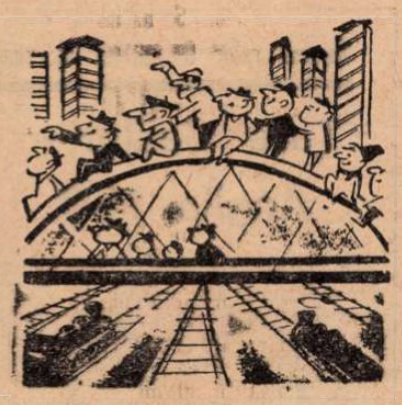
I. Bologna — Catania	3—0 1
II. Fiorentina — Genoa	5—0 1
III. Foggia — Roma	0—0 X
IV. Lanerossi — Juventus	1—3 2
V. Milan — Cagliari	1—0 1
VI. Sampdoria — Atalanta	1—0 1
VII. Torino — Internazionale	0—0 X
VIII. Lazio — Messina	2—1 1
IX. Varese — Mantova	1—0 1
X. Catanzaro — Brescia	0—0 X
XI. Pro Patria — Lecco	1—0 1
XII. Spal — Modena	2—0 1

Fond de premii 217.192 lei.

Alo! Cum stați cu antrenamentele?

4 INTERVIURI FULGER, DE NEAGU RADULESCU

La Progresul
— *Alo! Cum stați?*
— *Ne antrenăm pentru forță în mîini... Ca să ne vedem în permanență pe locul I!*



La Rapid
— *Uraaa! Au ieșit băieții pe teren la încălzire!*

La Steagul roșu Brașov
Silviu Ploieșteanu : — *Și acum să vă spună nenea o poveste de fotbal, de la Tokio...*

La C.S.M.S. Iași
G. Teașcă : *Fotbal modern! Se aude?*